

### **Første treningsdag**

Brun og sortbelte trening startet mandag 10. januar og resten i SKK tirsdag 11. januar. Etter skoletid Karate startet i uke 2 på skolene Skudeneshavn barneskole, Skudeneshavn ungd. skole, Førre skole, Skåredalen skole og Sveio skule.

### **Oppstart på Avaldsnes og Gard skole**

Dette halvåret startet vi opp på 2 nye skoler med god hjelp fra Hans Erik. Den 17. januar startet vi opp på Gard skole etter påtrykk fra flere foreldre. På oppstarten møtte det opp over 50 stk. på den første gruppen, mens det på andre gruppe var et veldig dårlig oppmøte. Den 27. januar startet vi opp på Avaldsnes skole med en gruppe på 36 elever.

### **Gradering**

17. januar var det gradering av 23 stk. på Lillesund skole som ikke hadde fått gradert før jul.

### **Vestlandscup 3 i Laksevågshallen, Bergen (5. februar)**

Gutter 9-11 år: Daniel Jensen (11), 3. plass kata.

Gutter 12-13 år: Bjørn Eivind Thorbjørnsen (12) 1. plass kata, Tom-Aksel Severinsen (11), 3. plass kata og kumite.

Jenter 12-13 år: Charlotte Severisen (13), 3. plass kumite, Patricia Berrospi (11), 2. plass kumite.

### **Vestlandsmesterskapet i Bergen (12. mars)**

Vestlandsmesterskapet i Laksevågshallen i Bergen.

Jenter 9-11 år: Stine Lysaker (11), 4. plass kata og kumite.

Jenter 12-13 år: Charlotte Severinsen (13), 3. plass kumite, 4. plass kata.

Gutter 9-11 år: Daniel Jensen, 3. plass kata.

Gutter 12-13 år: Bjørn Eivind Thorbjørnsen (12,) 1. plass kata, 8. plass kumite, Tom-Aksel Severinsen (11), 3. plass kata, 6. plass kumite, Sondre Bøe (12), 5. plass kumite.

Senior herrer -75 kg: Michel Handeland, 4. plass kata og kumite, Hans Erik Hornell, 5. plass kumite, 7. plass kata.

Senior herrer +75 kg: John Inge Stangeland, 10. plass kumite, 8. plass kata.

Vi gratulerer Bjørn Eivind Thorbjørnsen som ble Vestlandsmester i Kata.

### **Avisoppslag**

*Haugesunds Avis:*

06.01.05 Annonse oppstart.

08.01.05 Annonsen om oppstart på nytt p.g.a. skrivefeil.

15.01.05 2 stk. annonser; karate for voksne og oppstart på Gard skole.

11.02.05 Artikkel om kampsport, påstand om at dette avler vold. Kommentarer og bilde av Alf Ronny i stykket.

08.02.05 Resultater fra Vestlandscup 3 i Bergen.

16.03.05 Resultater fra Vestlandsmesterskapet i Bergen.

*Karmøybladet:*

26.01.05 Annonse oppstart på Avaldsnes skole.

09.02.05 Angående Vestlandscupen i Bergen.

11.05.05 Vi nevnes i forbindelse med oppvisning for åpningen av sommerbyen Skudeneshavn.

*Karmsund:*

14.04.05 Helsides artikkel om SKK.

*Vestavind:*

17.03.05 Artikkel + resultater fra Vestlandsmesterskapet i Bergen.

### **SKK Årsmøte (12. mai)**

Nytt styre ble valgt:

Formann: Hans Erik Hornell

Nestformann: Monica Selnes

Kasserer: Michel Handeland og Anne Karin Handeland

Sekretær: Gro Severinsen

Styremedlem: Knut Helge Bøe, Alf Ronny Fagerland og Solveig Larsen.

Barnerepresentant: Bjørn Eivind Thorbjørnsen,

Kioskansvarlig: Bente Kirketeig og Kjersti Jensen.

Det ble også bestemt at vi må få flere voksne inn for å ta ansvar for tilrigging og opprydding etter trenings-samlinger. Finne faste folk til å ta seg av forskjellige oppgaver ved slike tilstelninger. Vi må også fordele arbeidet med vår nye web side. Prøve å finansiere noen til Junior VM i Taiwan i oktober 2006.

## Oppvisninger

21.05.05 Oppvisning ved åpningen av hele Norges sommerby i Skudeneshavn.

04.06.05 Oppvisning under Skudenesdagene i Sentrum.

## Aktivitetsdager på Sveio skule

15. mars hadde Alf Ronny 1 times trening på Sveio skules aktivitetsdag.

## NM i Stavanger (8 – 9. april)

Stavanger KK gjorde det veldig bra i NM. Vi hadde ingen deltakere, men kommer sterkt igjen til neste år - eller om noen år.. Alf Ronny hadde et møte med Robert Hamara leder av Norges Kampsport Forbund. Alf Ronny var faktisk en av de første som trente med Hamara når han kom til Norge fra Polen tidlig på 90-tallet. Traff også flere andre gamle kjente fra karatemiljøet.

Morten Alstadsæter (2. dan), flere ganger EM og NM mester fra Stavanger KK.

Morten besøkte oss lørdag 16. april. Treningen ble holdt i Skudehallen i Skudeneshavn og det var ca. 80 deltakere på samlingen.

## Vikse skule i Sveio

Alf Ronny hadde en karate gym-time mandag 2. mai med ca. 25 elever ved Vikse skule.

Under Sveiomarknaden 10. juni måtte vi også trene på Vikse skule ettersom gymsalen på Sveio skule var stengt.

## Alf Ronny i Skottland (7 - 8. mai)

Alf Ronny instruerte på en samling i Aberdeen (Skottland) sammen med Ronnie Watt 8. dan WKC og Fritz Wendland 5. dan, tidligere president av WKC og mannen som startet WKC (World Karate Confederation). Det deltok ca. 200 mann på "gasshukuen".

Ronnie Watt 8dan WKC flere ganger skottsk mester

Ronnie besøkte oss 28 - 29. mai. Det var ca. 140 deltakere på gasshukuen med Ronnie Watt i Skåredalhallen.

## Tegnekonkurranse

Årets tegnekonkurranse ble vunnet av Patricia Berrospi (SKK), 2. plass gikk til Martine Bentsen (Skåredalen), 3. plass til Christoffer Brekke (Avaldsnes), 4. plass Sije Hjelmevik (Gard) og Ayla Vinje Fagerland (Skudeneshavn), 5. plass til Charlotte og Tom-Aksel Severinsen (SKK).

192 stk graderte dette halvåret

1. dan (sort):	2 stk.
1. kyu (brunt):	6 stk.
3. kyu (brunt):	1 stk.
4. kyu (blått):	4 stk.
5. kyu (blått):	4 stk.
6. kyu (grønt):	4 stk.
7. kyu (orange):	36 stk.
7. kyu (stripe):	9 stk.
8. kyu (gult):	71 stk.
9. kyu (stripe):	54 stk.

Vi gratulerer Hans Erik Hornell og John Inge Stangeland med 1. dan, sort belte.

## Siste treningsdag

Siste treningsdag i SKK var tirsdag 21. juni. For «Etter Skoletid Karate» var siste trening i uke 24.

## Treningsfremmøte og treningspokal

Det var til sammen 68 personer innom Karateklubben dette halvåret. Det var 51 treninger inkludert brun/sortbelte treningene. Gjennomsnittlig var det over 21 personer på hver trening. På Etter Skoletid Karate har det vært gjennomsnittlig ca. 180 på trening hver uke. Høyest og lavest antall på trening: Gard 57/19, Avaldsnes 37/15, Førre 33/18, Skudeneshavn 44/13, Skåredalen 44/16, Sveio 36/21.

Treningspokalen dette halvåret går til Charlotte og Tom-Aksel Severinsen som har vært på hele 48 av de 51 treningene som er holdt. Etter disse kommer Michel Handeland med 46 økter, Anne Karin Handeland med 44, og Patricia Berrospi med 44.

Det har også vært kjempegodt fremmøte på nybegynner-gruppen. Av 35 treninger har Helge Vegrim vært på 30, Helga-Mari på 28, Tom Lund på 27 og Monika Selnes på 27.

**Tønsberg** (24. juni)

Alf Ronny var i Tønsberg og trente med Tsuyama Sensei (8. dan), Poh Lim (6. dan), og Øyvind Weeberg (6. dan) og fikk snakket med Kawasoe Sensei (8. dan) som graderte Alf Ronny til 1. dan (sort belte) i 1985. Fikk også hilst på Unni Høiby som er leder for organisasjonen på Østlandet.

Det største dette halvåret var vel uten tvil å få 2 nye sortbelter i klubben, Hans Erik Hornell og John Inge Stangeland, og at Bjørn Eivind Thorbjørnsen ble Vestlandsmester i Kata. Men utenom det er det også flott å se gamle medlemmer stikke innom. John Vedøy 1. kyu fra tidligere Karmøy KK har startet opp igjen og har trent en gang i uken hele halvåret, Dag Rune Flåten har vært innom og for ikke å glemme Satonina Meling og Kristine Hansen de to jentene som startet hele barnegruppa var også innom et par treninger og viste god form. Håper vi ser litt mer til dem alle i fremtiden.

**Mvh**

**NKF Norway og SKK Haugesund**