

Gasshuku, Stangeland skole, Kopervik, 11-13. april, 2008



Poh Lim 6.dan



Paul Kee 6.dan

Fredag: kl.18.00 – 20.00

Lørdag: kl.11.00 – 12.30, kl.13.00 – 14.30

Søndag: kl.10.30 – 12.00

Hele helgen kr.250,-/300,- (under/over 13 år), kr.100,-/150,- pr. trening.

Fra og med tredje familiemedlem trener gratis (gjelder NKFNs medl.).

Gratis overnatting i Dojoen. Salg av mat og drikke.

NKFNs eneste treningssamlingen dette halvåret. Vi håper dermed på stort fremmøte.

Møt opp i god tid før treningene starter.

Sjekk våre nettsider om Paul Kee og Poh Lim.

Paul Kee: http://www.nkfshotokan.com/historie/paul_kee.asp

Poh Lim: http://www.nkfshotokan.com/historie/poh_lim.asp

NKFNs nettsider: www.nkfshotokan.com

For mer info. Kontakt Alf Ronny, 928 37 931, alf-fag@online.no