

# Karatefestivalen -08

Haugesund - 21.-23. nov.

Skjæredalhallen

For at dette skal bli en fest,  
trenger vi alle -

også DEG

Tren med fire av de beste...  
Alle velkommen uansett  
tilhørighet...

Trening - Oppvisning  
Parade - Film - m.m.

**PAUL KEE 6. DAN**  
WSKA Verdensmester.  
ESKA Europamester 3 ganger.  
Svensk mester 15 ganger.  
Nordisk mester 13 ganger.  
Mestvinnende katautøver i  
Skandinavia noensinne.

**RONNIE WATT 8. DAN**  
Flere ganger skotsk mester.  
Flere år på det britiske Shotokan  
landslaget. Døråpner for all Shotokan  
på Vestlandet.

**JULIAN GHEES 4. DAN**  
WSKA Verdensmester.  
EM mester 6 ganger.

1. plass i flere åpne internasjonale mesterskap.  
Tysklands beste Shotokan kata utøver.

**ALF RONNY FAGERLAND 4. DAN**  
Hovedinstruktør for NKFN/SKK. Første  
karateutøver på Haugalandet. Startet  
Karmøy Karateklubb i 1982, Sentrum  
Karateklubb i 1996. På Vestlandslaget  
på 80 tallet.

- Vi er avhengig av ditt oppmøte for å  
klare å holde en så rimelig pris som  
mulig med topp instruktører.

- Salg av: Karateutstyr  
Pølser og brus/kaffe og kaker  
Lekerom for barna

- Priser/program på baksiden



NATIONAL KARATE FEDERATION NORWAY

Informasjon: Telefon + 47 52 84 32 32 - Mobil 928 37 931- alf-fag@online - www.nkfshotokan.com

# Program

## FREDAG:

- 17.00 - 18.00 Gradering brunbelter/sortbelter (inkl. 4 kyu, blått)  
18.00 - 18.15 Felles oppmøte, oppstilling, oppvarming med Hans Erik Hornell  
18.15 - 19.15 Nybegynnere, 9 - 8 kyu med Paul Kee  
Mellomparti 7 - 4 kyu med Julian Chees  
Videregående 3 - 1 kyu & dan med Ronnie Watt.  
19.30 - 20.45 Nybegynnere, 9 - 8 kyu med Ronnie Watt  
Mellomparti 7 - 4 kyu med Paul Kee  
Videregående 3 - 1 kyu & dan med Julian Chees  
20.45 - 21.15 Sosialt, felles kveldsmat i Skåredalen.

## LØRDAG:

- 11.00 - 11.15 Felles oppmøte, oppstilling, oppvarming med Lars Sigurd Fagerland  
11.15 - 12.15 Nybegynnere, 9 - 8 kyu med Julian Chees  
Mellomparti 7 - 4 kyu med Ronnie Watt  
Videregående 3 - 1 kyu & dan med Paul Kee  
14.00 - 14.30 Åpningsparade, Oppvisninger.  
14.45 - 15.00 Felles oppmøte, oppstilling, oppvarming med John Inge Stangeland  
15.00 - 16.00 Nybegynnere, 9 - 8 kyu med Paul Kee  
Mellomparti 7 - 4 kyu med Julian Chees  
Videregående 3 - 1 kyu & dan med Ronnie Watt

## SØNDAG:

- 10.30 - 10.45 Felles oppmøte, oppstilling, oppvarming med Lars Sigurd Fagerland  
10.45 - 11.45 Nybegynnere, 9 - 8 kyu med Ronnie Watt  
Mellomparti 7 - 4 kyu med Paul Kee  
Videregående 3 - 1 kyu & dan med Julian Chees  
12.30 - 13.30 Nybegynnere, 9 - 8 kyu med Julian Chees  
Mellomparti 7 - 4 kyu med Ronnie Watt  
Videregående 3 - 1 kyu & dan med Paul Kee

NKFN og SKK ønsker alle karateka velkommen til å trene med de beste.  
For å få best mulig oversikt så send en mail til [alf-fag@online](mailto:alf-fag@online) og meld dere på.  
Etter trening søndag hjelper alle medlemmer til med rydding av hallen.

## OVERNATTING:

1. Hytte, Grindafjord Feriesenter tlf. 52 77 57 40
2. Strandgaten Gjestgiveri tlf. 52 71 52 55
3. Hotell Neptun tlf. 52 86 59 00
4. Hotell Rica Maritim tlf. 52 86 30 00
5. Hotell Rica Saga tlf. 52 86 30 00

## PRISER:

Trening hele helgen: Kr. 400,-  
Under 13 år: Kr. 350,-  
Familier: Kr. 700,-  
Per treningsøkt: Kr. 100,-  
Gratis entrè for tilskuere.

Vi er avhengig av ditt oppmøte for å klare å holde en så rimelig pris som mulig med topp instruktører.